



En Garde, Prêt ? Actu !

*Bienvenue dans la newsletter du Cercle d'Escrime Lovérien !
Retrouvez ici toute l'actualité de notre club : compétitions, événements, projets, et moments forts qui rythment la vie de nos tireurs et bénévoles.*

SOMMAIRE

1
2
3
4
5
6
7

RENTRÉE

EVÈNEMENTS

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

EQUIPE DU CEL

JOURNÉE NATIONALE DE L'ARBITRAGE

PARTENARIAT

PROCHAINEMENT



1.

RENTRÉE

MAÎTRE LAVISSE MATTHIEU



Présent au Cercle d'Escrime Lovérien depuis 15 ans, Matthieu Lavisse devient, cette saison, notre Maître d'armes à temps plein. Spécialiste du sabre, il a réalisé l'ensemble de son parcours de compétiteur au sein du club.

Passé par le CREFED de Rouen en catégories M17 et M20, une structure d'accession au haut niveau en sport-études, Matthieu a ensuite poursuivi son parcours universitaire avec une Licence STAPS en entraînement sportif et préparation physique. En parallèle, il s'est formé au niveau fédéral, en obtenant ses diplômes d'arbitre, animateur et éducateur, avant de terminer récemment sa formation de Maître d'armes.

Aujourd'hui spécialiste des trois armes, Matthieu mettra son expertise et sa passion au service du développement du club, et accompagnera la progression de tous nos licenciés, quelles que soient leur catégorie et leur arme de prédilection.

PLANNING

La nouvelle saison démarre fort au CEL avec un planning revisité pour répondre encore mieux aux attentes de nos licenciés !

En plus des créneaux habituels d'entraînement, nous avons le plaisir de proposer :

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Ecole d'escrime M9/M11 (17h30 à 19h)	Ecole d'escrime M9/M11 (15h45 à 17h)	Ecole d'escrime M9/M11 (17h30 à 18h30)	Compétiteur M13/M15 (17h30 à 19h30)	Baby Escrime (9h15 à 10h)
Leçon (19h15 à 20h15)	Compétiteur M13/M15 (17h15 à 19h15)	Loisirs M13/M15 (18h45 à 20h)	Adulte sabre (19h30 à 21h)	Leçon (10h15 à 12h)
Adulte sabre (20h15 à 21h45)	Préparation Physique / bien être M17 à Vétéran (19h30 à 21h)	Adulte Loisirs (épée/sabre) (20h15 à 21h30)		Sabre Laser (10h15 à 12h)

- de nouveaux créneaux de **leçons individuelles**, pour permettre à chacun d'affiner sa technique et de progresser plus rapidement ;
- des créneaux **compétiteurs** et **remise en forme / préparation physique**
- l'ouverture de notre **Académie de Sabre Laser**, une nouvelle activité alliant sport, spectacle et imagination, ouverte à tous les curieux et passionnés !





2. ÉVÈNEMENTS

VILLAGE DES ASSOCIATIONS

06/09/2025

Cette journée a été l'occasion de rencontrer nos futurs licenciés, d'échanger avec de nombreuses familles curieuses de découvrir notre sport, mais aussi de discuter avec les élus de la ville autour de nos projets à venir pour la saison.

Deux démonstrations d'escrime ont animé la journée :

- nos jeunes tireurs Léo, Adrien, Ela, Éliott, Lucas L., Lucas R., Arthur B., Camille B., Nathan et Gabriel L. ont montré toute leur maîtrise et leur enthousiasme sur la piste, sous les applaudissements du public.
- en parallèle, Stéphanie a présenté le sabre laser, une discipline spectaculaire et en plein développement, en vue de l'ouverture prochaine de notre Académie de Sabre Laser au CEL.

Un grand bravo à tous nos jeunes escrimeurs pour leur implication et leur énergie, ainsi qu'à toutes les personnes venues découvrir notre sport !



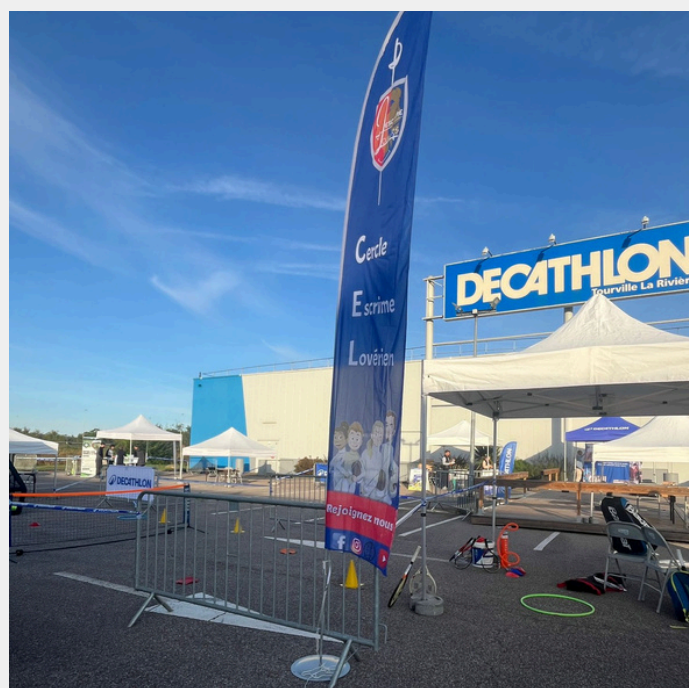
VITALSPORTS

06/09/2025

Le Cercle d'Escrime Lovérien était présent également au **Vitalsport** organisé par notre partenaire Decathlon !

Plus de **300 personnes** sont venues découvrir les différentes activités proposées tout au long de la journée, dont l'escrime.

Notre équipe de choc du CEL était au rendez-vous : **Cyril et Julie** ont brillamment assuré les initiations, tandis qu'**Aurélie, Caroline, Léane et Faustine** se sont occupées, avec sourire et efficacité, de la gestion des tenues et des renseignements auprès du public. Une belle journée de partage et de promotion de notre sport !





ÉVÈNEMENTS

NUIT DES SPORTS

12/09/2025

Cette année encore, nous avons participé à la **Nuit du Sport organisée par la ville de Louviers**, un événement convivial qui rassemble chaque année de nombreuses disciplines sportives et permet au public de les **découvrir** dans une ambiance détendue et festive.

Tout au long de la soirée, petits et grands ont pu s'essayer à **l'escrime** lors d'**initiations** et de combats découverte, encadrés par nos maîtres d'armes et bénévoles.

Un grand merci à tous nos licenciés venus partager leur passion en tirant aux côtés des débutants ! Leur disponibilité et leur enthousiasme ont largement contribué au succès de cette belle soirée sportive et conviviale.



SECTION UNSS

Depuis l'année dernière, le CEL mène un projet de partenariat avec le **lycée des Fontenelles** de Louviers. La saison passée, un premier **groupe d'élèves** a eu la chance de **s'initier à l'escrime** et de suivre un **cycle complet d'apprentissage**.

Face au succès de cette expérience, le lycée a souhaité aller plus loin : **une section UNSS Escrime ouvre désormais ses portes pour l'année scolaire !**

Chaque **vendredi** midi, une dizaine de lycéens se retrouve pour pratiquer le sabre, encadrés par le club.

Une belle initiative qui permet de faire découvrir notre discipline et de renforcer les liens entre le monde scolaire et le sport. Ainsi que féminiser la pratique de l'escrime avec un groupe composés de jeunes lycéennes.





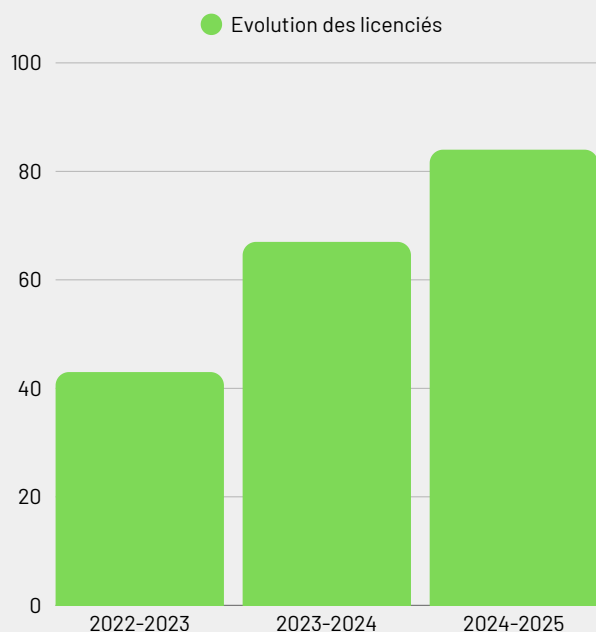
3. ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

AG DU CEL

Le Cercle d'Escrime Lovérien a tenu son Assemblée Générale le 26 septembre 2025. La saison 2024/2025 a été marquée par une **hausse des effectifs** et de **nombreuses actions de développement** : participation à des manifestations locales (Forum des associations, Nuit du sport, Rue des enfants, Soirée des Arts Martiaux, Escrime Fluo...), ainsi que des interventions dans les écoles et centres de loisirs.

Le **rapport financier** souligne la nécessité de **renouveler le matériel** lors de la saison 2024-2025 et d'accompagner la montée en charge des activités, notamment avec **l'augmentation des licenciés** et la **section UNSS**.

Pour la saison 2025/2026, le CEL prévoit de poursuivre son engagement avec de **nouvelles animations** (Soirée Halloween, Poule de Noël, Escrime Fluo), la reprise des interventions scolaires, un projet de réinsertion sociale par l'escrime, et l'organisation d'une compétition à Louviers le 30 novembre 2025.



Sur le **plan sportif**, le club enregistre de belles performances avec plusieurs **titres régionaux en sabre**. De plus, le nombre de **compétiteurs** ainsi que le nombre de **podium** ont **augmenté** par rapport à la saison précédente.

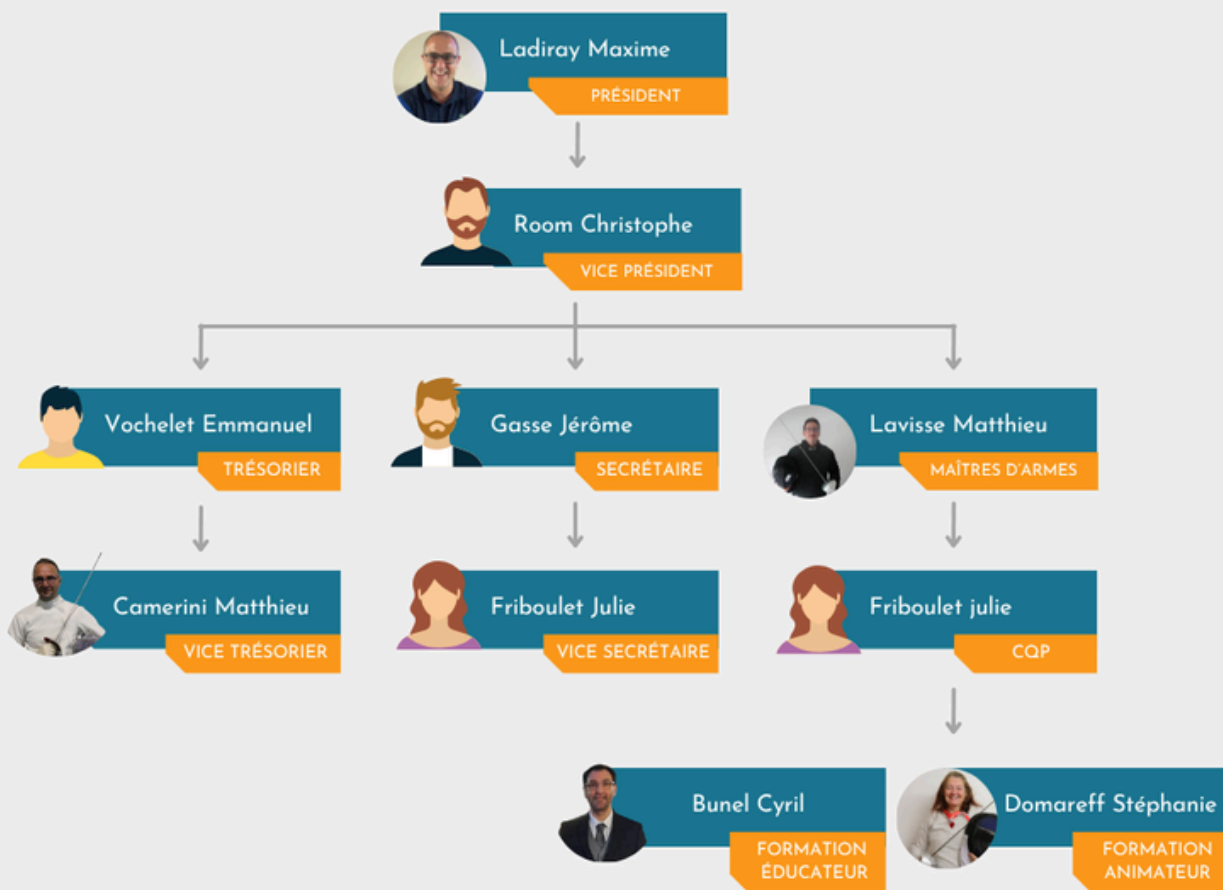




4. ÉQUIPE DU CEL

ORGANIGRAMME

Cette nouvelle saison marque une évolution dans la gouvernance du CEL. Un renouvellement partiel du bureau a été acté lors de l'Assemblée Générale, avec notamment l'arrivée d'un nouveau président à la tête du club. Cette transition s'inscrit dans une dynamique de continuité et de développement, afin de poursuivre les projets engagés et d'accompagner la croissance du CEL. L'ensemble de l'équipe remercie les membres sortants pour leur engagement et souhaite la bienvenue aux nouveaux élus.



Fougeray Gaetan

Une mention spéciale à notre président sortant, que nous tenons à remercier chaleureusement pour tout ce qu'il a accompli au cours de ces dernières années. Le rôle de président n'est pas toujours simple, mais il a su faire preuve de responsabilité, d'engagement et de dévouement envers le club.

Nous lui souhaitons désormais plein succès dans ses nouveaux projets et objectifs !



5. LA JNA

JOURNÉE NATIONAL D'ARBITRAGE

27/09/2025

La Journée Nationale de l'Arbitrage (JNA) n'est pas qu'un temps de sensibilisation : c'est aussi une journée de tests écrits destinée aux licenciés souhaitant s'engager dans le parcours d'arbitrage.

Les participants passent un QCM sur les règles et le règlement technique, et en cas de réussite, ils peuvent intégrer une formation officielle d'une durée de 1 à 2 ans.

Cette formation leur permet ensuite de devenir arbitre départemental ou régional, selon leur niveau et leur investissement.



Formation départementale :

- 14 ans minimum
- Être licencié FFE
- Obtenir 15/20 minimum au test d'entrée
- 1 stage obligatoire
- Arbitrer 1 ou plusieurs compétitions sous tutorat
- Être évalué lors d'une compétition pour être validé arbitre

Formation régionale :

- 16 ans minimum
- Être licencié FFE
- Obtenir 25/30 minimum au test d'entrée
- 1 stage obligatoire
- Arbitrer 2 ou plus compétitions sous observation
- Être évalué lors de deux compétitions pour être validé arbitre



RÉSULTATS :

- Renaud Hugo admis en formation départementale (19/20)
- Camerini Matthieu admis en formation départementale (19/20)
- Desoubry Audrey admise en formation départementale (16/20)
- Fougeray Gaetan admis en formation régionale (27/30)
- Bunel Cyril non admis en formation régionale (20/30)

La JNA représente donc une étape clé pour former la relève, garantir la qualité de l'arbitrage en compétition et impliquer davantage les escrimeurs dans la vie sportive.





6. PARTENARIAT

DECATHLON : PARTNERSHIP

Nous sommes ravis de vous annoncer un nouveau partenariat avec Décathlon !

Grâce au programme Partnership, vous avez désormais la possibilité de soutenir activement le club à travers vos achats personnels chez Décathlon, sans frais supplémentaires pour vous.



COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

1

Connectez votre compte Décathlon à celui du club en scannant le QR code.

2

Utilisez votre carte de fidélité Décathlon lors de vos achats en magasin ou sur [decathlon.fr](https://www.decathlon.fr).

3

Vos achats génèrent des points fidélité pour vous... et une cagnotte pour le club !



Cette cagnotte permettra au club de bénéficier de réductions sur du matériel sportif, et donc d'améliorer l'expérience de tous les licenciés.

C'est simple, rapide, et tout le monde y gagne !

Alors, jouez collectif, connectez votre compte, et faites de chaque achat un geste pour le club !





7. PROCHAINEMENT

POULE DES SAISONS (M17 À VÉTÉRAN)

Les **poules** des **saisons** reprennent, et c'est l'occasion parfaite de se retrouver pour tirer ensemble dans la bonne humeur !

Le principe reste le même : une grande poule unique réunissant loisirs et compétiteurs, dans un esprit convivial, suivie d'un moment de partage autour d'un repas.

La soirée se terminera un peu plus tôt que d'habitude afin de laisser place au repas commun.

Une feuille d'organisation est affichée dans la salle pour répartir les plats et boissons à apporter.



Rendez vous le mardi 14 octobre 2025 pour la poule d'automne

STAGE M9-M15

**STAGE**

DU 20 AU 24 OCTOBRE

Pour les M9 à M15
De 9h00 à 17h

À Prévoir :

- une tenue de sport
- une tenue d'escrime
- chaussures intérieure et extérieure
- pique-nique le midi (M9-M15)



**75€/STAGE
(20€/JOUR)**

 Lieu : gymnase de la roquette, 27400 Louviers

INSCRIPTION 



PAIEMENT AUPRÈS DE MATTHIEU
DATE LIMITE : 10/10/2025

SOIRÉE HALLOWEEN

**HALLOWEEN
FENCING PARTY**

31 OCTOBRE  DE 18H À 22H30

M9 À M15
(COMPÉTITEUR ET LOISIR)

- 18H À 19H30 : JEU DE SOCIÉTÉ "ASSAULTS MASQUÉS" (PRÉVOIR TENUE ESCRIME)
- 19H30 À 20H30 : REPAS (PRÉVOIR PIQUE NIQUE)
- 20H30 À 22H : FILM "ELLIAN ET LE SORTILÈGE"

GYMANSE DE LA ROQUETTE, LOUVIERS **GRATUIT**

