



En Garde, Prêt ? Actu !

*Bienvenue dans la newsletter du Cercle d'Escrime Lovérien !
Retrouvez ici toute l'actualité de notre club : compétitions, événements, projets, et moments forts qui rythment la vie de nos tireurs et bénévoles.*

SOMMAIRE

1
2
3
4
5
6
7
8

COMPÉTITION NATIONALE

CIRCUIT RÉGIONAL

ESCRIME AU LYCÉE

HORIZON 2036

FORMATION INFORMATIQUE

PROCHAINEMENT

PARTENARIAT

JEU

1. COMPÉTITION NATIONALE



CIRCUIT NATIONAL ROUBAIX

À Roubaix, nos tireurs ont porté haut les couleurs du club lors de la compétition nationale senior.

Pour sa toute première expérience à ce niveau, Matthieu réalise une belle performance en décrochant une prometteuse 66^e place.

Du côté des féminines, la progression est au rendez-vous : Laurine intègre le top 40 français tandis qu'Audrey se classe 48^e.

Prochaine étape pour nos escrimeurs : cap sur Biarritz !



En parallèle, Patrice Leone était engagé sur le circuit national vétérans.

Il réalise un très beau parcours en atteignant les quarts de finale et termine à la 6^e place.

Prochaine épreuve à l'aigle en mai !



2. CIRCUIT RÉGIONAL

CIRCUIT RÉGIONAL À DAMIGNY

Dernier circuit régional à Damigny, cette compétition faisait office de véritable répétition générale avant les Championnats de Normandie. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que le groupe a répondu présent, avec de très belles performances et des résultats particulièrement encourageants.

La performance du jour est signée Camille Blondel, impériale en M15 dames. Elle s'impose avec autorité en finale, ne laissant aucune chance à son adversaire. Une victoire parfaitement maîtrisée, qui confirme sa montée en puissance à l'approche des échéances importantes.

Chez les M13, les résultats sont tout aussi prometteurs. Léo Room décroche son tout premier podium, une belle récompense pour son engagement et ses progrès constants. De leur côté, Adrien, Timoté et William réalisent un beau parcours mais s'inclinent en quart de finale, terminant aux portes du podium.



Du côté des filles, Faustine confirme sa régularité en montant une nouvelle fois sur le podium avec une belle 3^e place. Une performance solide, dans la continuité de ses dernières sorties.

À noter également la très belle entrée en compétition de Léane Ladiray, qui découvrait l'ambiance compétitive. Elle réalise un excellent parcours et termine à une remarquable 2^e place en M17.

Enfin, nos plus jeunes M9 continuent de faire briller le club en montant eux aussi sur le podium, preuve que la relève est déjà bien en place.

Ces résultats d'ensemble témoignent du travail accompli à l'entraînement et de la dynamique positive du groupe. De très bon augure avant les Championnats de Normandie !

Félicitations à tous les tireurs pour leur engagement et leur état d'esprit sur et en dehors des pistes.

Côté arbitrage, Audrey engrange de l'expérience dans sa formation, avec pour objectif d'être évaluée lors de sa prochaine compétition. Quant à Matthieu, il réussit brillamment sa première évaluation et se prépare désormais à la seconde, qui lui permettra de valider son statut d'arbitre départemental.



3. ESCRIME AU LYCÉE

CYCLE D'ESCRIME EN OPTION EPS

Au cours du mois de mars, les élèves de Seconde EPS du Lycée des Fontenelles ont eu l'opportunité de découvrir l'escrime dans le cadre d'un cycle encadré par Maître Lavisse Matthieu, en collaboration avec Mme Estivie, professeure d'EPS au sein de l'établissement.



Ce cycle, construit sur plusieurs séances progressives, a permis aux élèves d'aborder les fondamentaux de la discipline tout en développant coordination, maîtrise de soi et sens tactique. Le groupe, composé de 13 élèves dont 3 filles, s'est distingué par sa curiosité et son engagement, témoignant d'un réel intérêt pour cette activité exigeante et formatrice.

Depuis septembre 2025, le Cercle d'Escrime Lovérien (CEL) est également présent au sein du lycée chaque vendredi de 12h à 13h dans le cadre de l'UNSS. Cette section permet aux lycéens de pratiquer régulièrement l'escrime directement dans leur établissement, offrant ainsi une continuité sportive adaptée à leur emploi du temps.

Cette année, une attention particulière a été portée au développement d'un groupe exclusivement féminin, dans une volonté affirmée de favoriser la mixité et l'accès à la pratique pour toutes.

Pour la saison 2026-2027, les objectifs sont clairs : pérenniser cette section UNSS, élargir le groupe en intégrant davantage de garçons, et renforcer la présence des élèves de Seconde et Première EPS. Cette dynamique vise à construire une progression sur le long terme et à installer durablement l'escrime dans le paysage sportif de l'établissement.

Enfin, cette section représente une réelle opportunité pour les jeunes licenciés lycéens du club de maintenir une activité physique régulière. À une période où les contraintes scolaires réduisent souvent le temps consacré au sport, cette séance hebdomadaire intégrée au lycée constitue un véritable atout pour poursuivre leur engagement sportif.

Une belle initiative qui illustre parfaitement les liens entre le milieu scolaire et le tissu associatif local, au service de la réussite et de l'épanouissement des élèves.

4. HORIZON 2036

DERNIÈRE ÉCHÉANCE POUR LES M15

La 3^e et dernière épreuve nationale pour nos deux tireurs M15 qui participent à la filière Horizon 2036, un dispositif dédié à la détection et à l'accompagnement des futurs sportifs de haut niveau.

Après avoir remporté leur qualification au deux étapes précédentes, cette 3^{ème} étape est la dernière avant les championnats de France à Paris en Juin.

Cette ultime compétition, organisée à Géménos, a rassemblé un plateau particulièrement relevé avec pas moins de 185 garçons et 125 filles venus de toute la France, tous animés par le même objectif : décrocher leur qualification pour les prochains Championnats de France.

Nos représentants ont su faire face à une forte adversité : Arthur termine à la 132^e place, tandis que Camille se classe 80^e. Des résultats qui reflètent l'exigence de ce niveau de compétition, mais aussi une expérience précieuse pour la suite de leur parcours.

Au-delà des résultats, cette expérience représente une étape importante dans le parcours de nos jeunes escrimeurs. Se confronter à l'élite nationale, apprendre à gérer la pression et enchaîner les compétitions de haut niveau sont autant d'éléments essentiels dans leur progression.

Le club est fier de voir ses représentants évoluer dans un tel dispositif, témoignant du travail engagé au quotidien, tant par les tireurs que par l'encadrement.

Place désormais à la suite de la saison, avec on l'espère une qualification aux championnats de France.

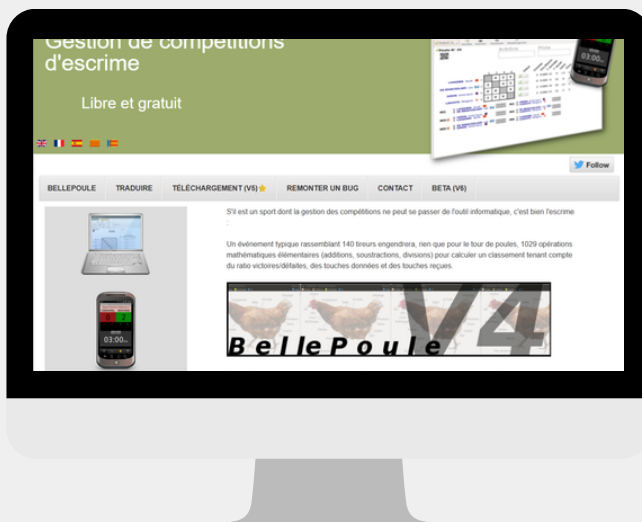


5. FORMATION INFORMATIQUE

LOGICIEL BELLE POULE

Le club a récemment organisé une formation dédiée à l'utilisation du logiciel Belle Poule, un outil incontournable pour la gestion des compétitions d'escrime.

Animée par Julie Friboulet, notre référente au club en matière d'organisation de compétitions, cette session a permis aux participants de découvrir les bases et les subtilités de cet outil. La formation a débuté par une première partie théorique, axée sur l'installation du logiciel et la présentation détaillée de ses différentes fonctionnalités. Chaque élément a été expliqué afin de permettre aux participants de mieux comprendre l'environnement et les possibilités offertes par Belle Poule.



Dans un second temps, place à la mise en pratique ! Le groupe Senior, en préparation des Championnats de Normandie, a servi de support à une compétition interne organisée durant la séance d'entraînement. Une situation idéale pour plonger les participants dans des conditions réelles.

Nos apprentis organisateurs ont ainsi pu gérer la compétition de bout en bout, tout en étant confrontés à divers cas concrets : blessure, absence de tireur, scission de tableau... Autant de situations qui leur ont permis de prendre conscience que la difficulté ne réside pas uniquement dans la maîtrise du logiciel, mais aussi, et surtout, dans la gestion globale d'une compétition.

Une expérience enrichissante pour tous, qui contribue à renforcer les compétences organisationnelles au sein du club !

6. PROCHAINEMENT

CHAMPIONNAT DE NORMANDIE

Une sélection aura lieu pour les championnats de Normandie avec dans un premier temps les championnats de Normandie à Alençon chez les M13 à Vétérans et dans un deuxième temps les M9-M11 à Lisieux.



POULE DES SAISONS

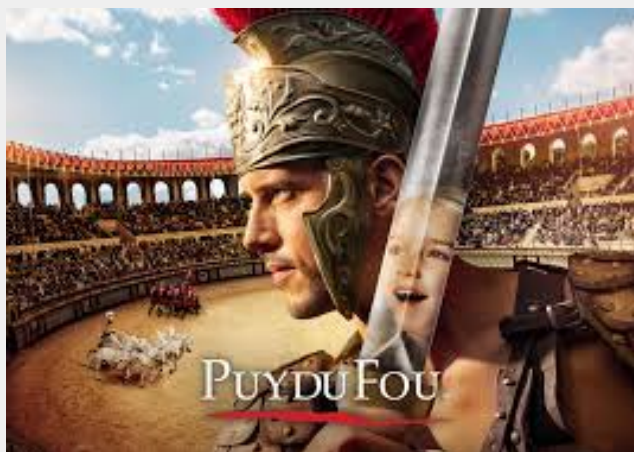
La Poule des Saisons fait son retour avec la Poule de Printemps, l'avant-dernière rencontre de la saison pour les catégories M17 à Vétérans, à l'épée comme au sabre, au sein du club.



INITIATION ESCRIME ARTISTIQUE

Dans le cadre d'un projet mené avec l'école Saint Henri du Vaudreuil, les élèves, actuellement engagés dans un cycle d'apprentissage d'escrime sportive, bénéficieront d'une dernière séance un peu particulière.

En effet, les CM2 participeront à une séance d'escrime artistique, pensée comme une véritable transition pédagogique. Cette approche permettra de faire le lien avec leur projet annuel autour des contes et légendes, tout en faisant écho à leur sortie de fin d'année prévue au Puy du Fou.





7. PARTENARIAT

VITALSPORTS

Pour la deuxième année consécutive, le Cercle d'Escrime Lovérien sera présent au VitalSport !

Organisé par Decathlon Tourville la Rivière, le VitalSport est un grand rendez-vous sportif, gratuit et ouvert à tous. Le temps d'une journée, petits et grands peuvent s'initier à de nombreuses disciplines grâce à la présence de clubs locaux et de leurs encadrants. C'est l'occasion idéale de découvrir de nouvelles activités, de partager un moment convivial en famille ou entre amis, et pourquoi pas... de trouver son futur sport !



Comme l'an passé, notre club sera mobilisé pour vous faire découvrir l'escrime sous toutes ses formes. Que vous soyez curieux, débutant ou déjà pratiquant, vous pourrez échanger avec notre maître d'armes, assister à des démonstrations et même vous essayer à quelques touches en toute sécurité.

Nous serons ravis de vous accueillir sur notre stand, de répondre à vos questions et de vous faire partager notre passion. Venez nombreux nous rencontrer et soutenir le club lors de cet événement incontournable de la rentrée sportive !

Et si vous n'avez pas encore rejoins la cagnotte du club, il est encore temps via ce lien : [Cagnotte du CEL](#)

Un achat, des points de fidélité pour vous... et une cagnotte qui grandit aussi pour le club !





JEU

COCHE LA BONNE RÉPONSE :

Quand à eu lieu le dernier duel en France ?

- ☐ A. En 1967
- ☐ B. En 1872
- ☐ C. En 1923

réponse : A

Pourquoi on touche au dessus de la ceinture au sabre ?

- ☐ A. Le sabre était une arme de cavalier.
- ☐ B. Toucher les jambes peut être plus dangereux que toucher le haut du corps.
- ☐ C. En cas de blessure à la jambe, on ne peut plus se mettre en garde.

réponse : A

A quelle période les premiers masques sont apparues ?

- ☐ A. Début 20ème siècle
- ☐ B. Fin 18ème siècle
- ☐ C. Milieu 16ème siècle

réponse : B

