



En Garde, Prêt ? Actu !

*Bienvenue dans la newsletter du Cercle d'Escrime Lovérien !
Retrouvez ici toute l'actualité de notre club : compétitions, événements, projets, et moments forts qui rythment la vie de nos tireurs et bénévoles.*

SOMMAIRE

1
2
3
4
5
6
7
8
9

COUPE DU MONDE ORLÉANS

INITIATION

COMPÉTITION

POULE D'HIVER

POULE DE NOËL

RENCONTRE BABY ESCRIME

PROCHAINEMENT

PARTENARIAT

JEU



1. COUPE DU MONDE ORLÉANS



LE CEL AU PLUS PROCHE DES ATHLÈTES

Le samedi 06 décembre dernier, les licenciés du Cercle d'Escrime Lovérien ont eu la chance de vivre une journée exceptionnelle à Orléans, au cœur de l'escrime internationale.

La journée a débuté au Palais des Sports, où nos tireurs ont pu assister aux Qualifications.

Un moment privilégié qui leur a permis d'approcher les plus grands escrimeurs du monde, d'échanger avec eux, de repartir avec des photos et des autographes, et surtout de s'inspirer de ces champions au plus haut niveau.

Le soir, direction le Zénith d'Orléans pour les Finales, dans une ambiance incroyable. Nos licenciés ont donné de la voix pour encourager les Français engagés dans les demi-finales.

Côté masculin, Sébastien Patrice, médaillé de bronze par équipe aux Jeux Olympiques de Paris 2024, monte sur la 3^e marche du podium après une très belle compétition.

Chez les femmes, Sara Balzer, vice-championne olympique 2024, s'incline également en demi-finale après un parcours remarquable.

MISE À L'HONNEUR

Cette soirée fut aussi marquée par un moment fort pour notre club. Lors de la cérémonie d'ouverture, avant les demi-finales, notre Maître d'armes a été mis à l'honneur avec la remise officielle de son diplôme du DEJEPS (niveau 5), une belle reconnaissance de son engagement et de son travail au sein du Cercle d'Escrime Lovérien.





2.

INITIATION

LA SEMAINE DES STAGES DE 3E

Dans le cadre de leur stage de 3^e au sein des services jeunesse de la Ville de Val-de-Reuil, plusieurs jeunes Rolivalois ont eu l'opportunité de participer à une initiation à l'escrime, organisée en partenariat avec le Cercle d'Escrime Lovérien.

Cette intervention leur a permis de découvrir l'escrime telle qu'elle est enseignée et adaptée aux centres de loisirs. Dans un premier temps, les stagiaires ont observé et compris la mise en place d'activités spécifiques pour un jeune public : construction d'une séance, respect des règles de sécurité, choix pédagogiques et transmission des valeurs fondamentales de notre discipline.



Dans un second temps, place à la pratique ! Les jeunes ont enfilé masque et arme afin de s'initier concrètement à l'escrime. Au programme : découverte du matériel, apprentissage des bases techniques et premières situations d'opposition, le tout dans un cadre ludique, sécurisé et convivial.

Cette initiation a été l'occasion pour ces collégiens de s'ouvrir à une discipline sportive riche en valeurs telles que le respect, la maîtrise de soi et l'engagement, tout en découvrant les métiers et les actions menées au sein des services jeunesse.

Un moment d'échange et de partage apprécié par tous, qui illustre pleinement le rôle éducatif et citoyen du sport

DES ENSEIGNANTES EN PISTE

L'école de Fontaine-Heudebourg a vécu, durant six semaines, un cycle d'apprentissage. Une expérience sportive et éducative qui a permis aux enfants de découvrir une discipline riche en apprentissages et en valeurs.

Sur le temps du midi, les enseignantes ont pu également découvrir et pratiquer l'escrime. Ce moment privilégié leur a permis de mieux comprendre l'activité, mais aussi de prendre pleinement conscience de tout ce que cette discipline apporte aux élèves : coordination, compréhension des consignes, concentration, motricité fine, confiance en soi, vocabulaire, valeurs de respect, transversalité des matières.

Un temps d'échange et de pratique très apprécié, renforçant le lien entre le monde scolaire et le club.





3. COMPÉTITION

GISORS POUR TERMINER 2025 !

Mi-décembre s'est tenue à Gisors la première compétition par équipes de la saison, une étape importante du calendrier sportif du Cercle d'Escrime Lovérien.

Ce rendez-vous a permis à nos tireurs de vivre l'escrime sous un autre angle, en mettant à l'honneur des valeurs fondamentales : cohésion d'équipe, entraide, communication et esprit collectif.

Les faits marquants du week-end :

- La "remontada" d'Audrey (+20 points) permet à l'équipe senior dames de s'imposer face à Maisons-Laffitte et de remporter l'épreuve par équipes.
- Nos M13 (William, Arthur et Timoté) montent sur la 3^e marche du podium par équipes.
- Nos M11 garçons (Gabriel Le Du et Jules Imbert) s'inclinent en finale face à une solide équipe parisienne après un très beau parcours.
- Lucie Françoise et Gabriel Duthe, de nouveau sur le podium en M9 après leur première compétition à Louviers (2^e et 3^e), entraînent cette fois leurs coéquipiers sur le podium : Léonie Derollez et Jules Grondin, pour qui il s'agissait de leur première compétition.
- Grande première à l'arbitrage pour Hugo Renaud : senior ayant débuté l'escrime la saison dernière, il s'est engagé cette année dans la formation d'arbitre et a réalisé son premier tutorat en compétition.

Félicitations à l'ensemble des tireurs, arbitres et encadrants pour ces belles performances et cet engagement collectif.

Retrouvez l'ensemble des résultats et photos sur notre compte Instagram : @escrimelouviers

NOS ÉPÉISTES AU HAVRE

François-Xavier et Cyril ont participé au Circuit National Vétérans du Havre, partageant un moment de plaisir et de compétition entre camarades de club.

Ils ont été rejoints par Jérôme, partenaire du club, qui a également officié lors de ce circuit, apportant son soutien à nos Lovériens.

Contrat rempli pour François-Xavier, qui venait avant tout profiter de l'expérience et se mesurer aux meilleurs vétérans français.

Côté Cyril, une petite frustration après une défaite déclarée par l'arbitre pour non-combativité. Mais même en vétérans, chaque rencontre est une opportunité d'apprentissage et d'expérience pour progresser.





4. POULE D'HIVER

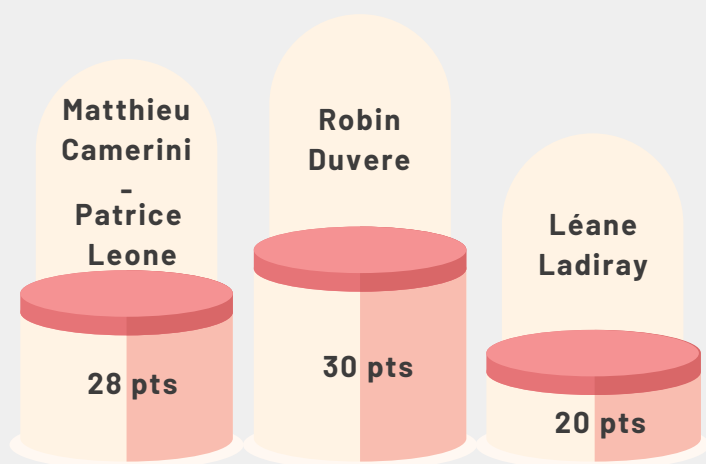
POULE D'HIVER

Avant les vacances de Noël, se tenait la 2^e étape de la poule des saisons.

Cette soirée avait plusieurs objectifs :

- Rencontre amicale entre compétiteurs et pratiquants loisirs
- Plaisir et convivialité, pour partager un moment agréable avant les fêtes
- Assauts pour se dépenser et garder la forme avant la trêve
- Arbitrage, permettant à nos blessés et à ceux en formation de mettre en pratique leurs compétences

Une soirée qui se termine par un repas chaud, la raclette a fait l'unanimité !



Classement provisoire :

5e Audrey Desoubry	19 pts
6e Gaetan Fougeray	16 pts
7e Emmanuel Vochelet	15 pts
8e Nathan His	14 pts
9e Camille Fraslin	11 pts
9e Rodolphe Lenormand	11 pts
11e Clotaire Julliot	10 pts
12e Vincent Delauny	9 pts



4. POULE DE NOËL

TOUS EN PISTE !

À l'occasion de la Poule de Noël, le Cercle d'Escrime Lovérien a vécu un moment aussi sportif que convivial. Des tireurs de toutes les catégories se sont retrouvés sur les pistes pour partager des assauts placés sous le signe de la bonne humeur et de l'esprit festif.



Jeunes, moins jeunes, débutants comme confirmés : chacun a pu s'exprimer, progresser et surtout prendre du plaisir à tirer ensemble, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, fidèle aux valeurs du club.



Nos vainqueurs par catégorie :

- M9 : Nathan Delaunay
- M11 : Lucas Regnault
- M13 : Paul Tazartes
- M15 : Arthur Dufils

Un grand bravo également à Léo Regnault, récompensé pour la qualité de ses déplacements, ainsi qu'à Nathan Delaunay, élu tireur le plus combatif, qui remporte le classement général.

Merci à tous les participants pour leur participation et leur enthousiasme.

Une chose est sûre : la Poule de Noël a une nouvelle fois parfaitement lancé les fêtes de fin d'année.





5. RENCONTRE BABY ESCRIME

PARENTS VS BABY

Le samedi 20 décembre, le Cercle d'Escrime Lovérien a ouvert ses pistes aux familles pour une rencontre Baby Escrime placée sous le signe du partage et de la convivialité.

Pour cette séance un peu spéciale, parents et enfants ont pratiqué ensemble, découvrant ou redécouvrant l'escrime à travers le regard des plus petits.

L'objectif : partager un moment sportif en famille, tout en s'amusant et en développant les premières bases de notre discipline.

Au programme de cette rencontre ludique et dynamique :

- Motricité fine, les sabres deviennent des pinceaux
- Assauts, pour goûter aux premières sensations de l'escrime
- Rapidité, à travers des jeux de réaction
- Adresse et équilibre, pour travailler la maîtrise et le contrôle



Encouragements et complicité étaient au rendez-vous sur les pistes pour ce nouvel événement, faisant de cette séance un moment de découverte et de lien entre parents et enfants.

Un grand merci aux familles pour leur participation et leur enthousiasme, ainsi qu'au Maître Lavisse Matthieu pour l'organisation, parfaitement dans l'esprit des fêtes de fin d'année.





6. PROCHAINEMENT

COMPÉTITION À CAEN

Le samedi 10 janvier, les tireurs du Cercle d'Escrime Lovérien se rendront à Caen pour disputer la première compétition de l'année 2026.

Nous souhaitons bonne chance à l'ensemble des tireurs qui seront sélectionnés.

Date de sélection le 07/01/2026



STAGE DE FÉVRIER

Le stage d'escrime des vacances de février se déroulera du 16 au 20 février au gymnase de la Roquette.

L'inscription est possible jusqu'au 06 février 2026 via le QR code mis à disposition.

Pour rappel, l'inscription est considérée comme définitive uniquement après réception du paiement.

Pour toute question complémentaire, n'hésitez pas à vous rapprocher du maître d'armes.

Une semaine de stage représente en moyenne 3 mois d'entraînement condensé en 1 semaine. 

**STAGE**

DU 16 AU 20 FÉVRIER

Pour les M9 à M15
De 9h00 à 17h

À Prévoir :

- une tenue de sport
- une tenue d'escrime
- chaussures intérieure et extérieure
- pique-nique le midi (M9-M15)



**75€/STAGE
(20€/JOUR)**

 Lieu : gymnase de la roquette, 27400 Louviers

INSCRIPTION 



PAIEMENT AUPRÈS DE MATTHIEU
DATE LIMITE : 06/02/2026

PARTICIPE AU
CONCOURS
DU CEL

GAGNE UN SAC
DE SPORT
ADIDAS



**STAGE
FEV
2026**

EN T'INSCRIVANT AU STAGE, TU PARTICIPES AUTOMATIQUEMENT
ET GRATUITEMENT AU CONCOURS
TIRAGE AU SORT PARMI TOUS LES PARTICIPANTS DU STAGE.

À l'occasion du stage d'escrime des vacances de février, le Cercle d'Escrime Lovérien organise un concours exceptionnel !

À gagner : un sac de sport adidas

Tous les participants au stage seront automatiquement inscrits au tirage au sort.

Le gagnant sera désigné par tirage au sort parmi les stagiaires à l'issue du stage.

Une raison de plus de participer au stage, de progresser sur les pistes... et de repartir avec un beau cadeau !



7. PARTENARIAT

DES RÉOLUTIONS ?

Si le sport fait partie de vos bonnes résolutions, le Cercle d'Escrime Lovérien peut compter sur des partenaires engagés, prêts à vous accompagner dans cette démarche.

Kore 360 soutient nos licenciés et leurs familles en offrant 15 % de réduction sur n'importe quel abonnement. Une belle opportunité pour démarrer ou poursuivre une activité sportive dans les meilleures conditions.



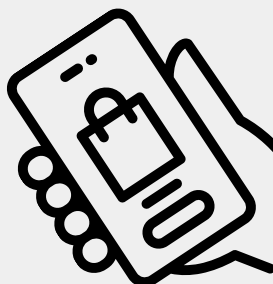
Retrouvez l'ensemble des informations sur : <https://kore360.fr/>



Besoin de vous équiper ? Decathlon Tourville est là pour vous accompagner, que ce soit pour l'escrime ou toute autre pratique sportive.

Que ce soit en ligne ou en magasin notre partenaire vous accompagne avec les produits qui vous correspondent et respecte vos besoins

Et n'oubliez pas de soutenir le club : en intégrant notre cagnotte via le QR code, vous continuez à faire vos achats et à cumuler vos points comme d'habitude, tout en apportant un soutien précieux au CEL.



En 2026, avancez vers vos objectifs... entourés des bons partenaires et avec l'esprit club.



JEU

LE SABRE :

Remplace les mots : Fort - Moyen - Faible - lame - Bouton - Coquille - Capuce - Pommeau - Poignée - Coussin

