



En Garde, Prêt ? Actu !

*Bienvenue dans la newsletter du Cercle d'Escrime Lovérien !
Retrouvez ici toute l'actualité de notre club : compétitions, événements, projets, et moments forts qui rythment la vie de nos tireurs et bénévoles.*

SOMMAIRE

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

COMPÉTITION NATIONALE

QUARTIER FESTIF

STAGE ARBITRAGE

PHOTO CLUB

HORIZON 2036

COMPÉTITION LOUVIERS

PROCHAINEMENT

PARTENARIAT

JEU



1. COMPÉTITION NATIONALE

A photograph of two fencers in white gear competing on a red piste. The fencer in the foreground is seen from the back, with 'DUCHASSA' written on their back. They are in a dynamic pose, pointing their arm forward. The fencer in the background is also in a dynamic pose, facing the first fencer. A person is sitting on the floor in the background.

Cette étape marquait un moment particulier pour Laurine, qui effectuait son retour sur les pistes nationales après dix ans d'interruption. Un comeback réussi puisqu'elle termine 54^e, décroche ses premiers points nationaux et grimpe directement à la 142^e place du classement national. Une belle reprise prometteuse !

De son côté, Robin réalise un parcours solide et se classe 89^e. Ce résultat lui permet de gagner une trentaine de places au classement national et de remonter à une encourageante 72^e position.

Bravo à eux deux pour leur engagement et leurs performances ! Le Cercle d'Escrime Lovérien est fier de les voir représenter le club au plus haut niveau.

En Vétéran Homme, Cyril Bunel lançait sa saison lors du premier Circuit National au Val d'Europe.

Une compétition difficile pour débiter, il termine à la 103^e place. Une entrée en matière exigeante, où il fallait reprendre le rythme et retrouver les automatismes pour préparer la suite.

Quelques semaines plus tard, Cyril a brillamment rebondi !

Il signe une superbe 7^e place au Challenge de Dinan, une compétition régionale réputée pour son niveau relevé en catégorie vétéran. Une performance solide et encourageante : félicitations à lui !

La prochaine étape sera le Circuit National Vétérán au Havre, où Cyril sera accompagné de son partenaire d'entraînement François-Xavier Clin.

Nous leur souhaitons à tous les deux une belle compétition sous les couleurs du Cercle d'Escrime Lovérien !





2. QUARTIER FESTIF

L'ESCRIME EN PIED D'IMMEUBLE

Le projet "Quartier Festif" est une initiative menée conjointement par Madame Hafidha Ouadha, maire adjointe de Louviers, et Maître Lavis, avec le soutien du Cercle d'Escrime Lovérien.

Lancé au cours de l'été, ce projet a pour objectif principal de favoriser l'accès à la pratique sportive pour les habitants des quartiers défavorisés de la ville de Louviers, en particulier pour les jeunes qui n'ont pas toujours la possibilité de se déplacer ou de découvrir de nouvelles activités.

Dans cette démarche, le club choisit d'aller directement à la rencontre des habitants, en se déplaçant au cœur des quartiers lors de différentes animations locales.

Ces interventions prennent la forme d'initiations à l'escrime en pied d'immeuble, permettant de proposer une découverte simple, gratuite et ouverte à tous.

Pour la plupart des participants, l'escrime est une discipline totalement nouvelle. Grâce à la tenue spécifique et au fait que tout le monde découvre la pratique pour la première fois, chaque initié se retrouve sur un pied d'égalité, quel que soit son âge, son environnement ou son expérience sportive. Cela crée une ambiance bienveillante, ludique et motivante, favorisant l'engagement de chacun.



OBJECTIF DE CE DISPOSITIF

Ce dispositif vise à :

- Rendre le sport accessible à ceux qui en sont éloignés socialement ou géographiquement.
- Valoriser la pratique de l'escrime comme activité éducative, ludique et porteuse de valeurs.
- Créer du lien social en animant les espaces de vie du quartier.
- Encourager les jeunes à rejoindre, s'ils le souhaitent, les structures sportives de la ville.

Le projet "Quartier Festif" s'inscrit ainsi dans une logique d'ouverture, d'égalité des chances et de dynamisation des quartiers, en utilisant le sport comme vecteur d'inclusion et de cohésion.





2. STAGE ARBITRAGE

JOURNÉE RÉGIONALE D'ARBITRAGE

Le 11 novembre, cinq Lovériens ont participé à la Journée Régionale d'Arbitrage à Houlgate, aux côtés de près de 80 arbitres venus de toute la région.

Cette journée réunissait les arbitres ayant réussi les tests théoriques (QCM) et entrant en formation départementale ou régionale.

La matinée était dédiée à la théorie : présentation du processus de formation et de suivi des arbitres, analyse des attendus à partir de la feuille d'évaluation, ainsi qu'un travail approfondi sur l'analyse des fautes et des sanctions.



L'après-midi était consacré à l'analyse vidéo et à la pratique : étude de séquences d'assauts pour affiner la lecture des actions, puis mise en application lors de situations concrètes, avec des matchs à arbitrer et des cas pratiques mis en place pour développer la prise de décision et la confiance.



FORMATION : LA DYNAMIQUE LOVÉRIENNE

Parmi nos cinq représentants, quatre sont actuellement en formation d'arbitres : Hugo, Audrey, Gaëtan et Matthieu.

Ils étaient accompagnés de notre Maître d'armes, Maître Lavisse Matthieu, sollicité par la Ligue d'Escrime de Normandie pour former l'ensemble des arbitres départementaux et régionaux au sabre tout au long de la journée.

Tous ont participé avec sérieux et motivation, témoignant d'un véritable engagement dans leur parcours d'arbitre.

Félicitations à eux pour leur investissement et pour la belle image qu'ils renvoient du Cercle d'Escrime Lovérien !



4. PHOTO CLUB

SOUS LES PROJECTEURS

Il y a deux semaines, Roland, bénévole du club et photographe amateur, est venu tout au long de la semaine réaliser les photos de groupe et individuelles de nos tireurs.

Un grand merci à lui pour son investissement et le temps généreusement offert à nos licenciés !

Nous avons le plaisir de vous annoncer que l'ensemble des commandes photos est désormais arrivée au club. Cette année encore, nous sommes ravis de vous proposer de nouveaux clichés pour lancer la saison !

Les photos sont à récupérer dès cette semaine auprès de Matthieu.

Merci aux licenciés qui ont participé, et encore bravo à Roland pour ces beaux souvenirs capturés !

Un Noël avant l'heure !





4. HORIZON 2036

1/8 DE FINALE À TOUQUES

Le circuit Horizon 2036 est la grande filière de compétition destinée aux jeunes M15 (13-14 ans). Il sert de tremplin vers le haut niveau, en accompagnant les tireurs dans leur progression entre les compétitions régionales et les grands rendez-vous nationaux.

Ce parcours comprend plusieurs étapes qualificatives :

- compétitions régionales pour les 1/8e,
- puis inter régionales pour les 1/4,
- demi-finales avec une large partie du territoire,
- et enfin la grande finale nationale : la Fête des Jeunes, véritable championnat de France M15.

Horizon 2036 permet aux jeunes de se confronter à un niveau relevé, d'acquérir de l'expérience et d'être éventuellement repérés pour la suite de leur parcours sportif. Un dispositif essentiel pour préparer la génération de demain !

A l'issue de la saison, un stage de détection est mis en place par la fédération pour les meilleurs M15 français.

Et ce week-end, deux de nos jeunes tireurs représentaient fièrement le club lors du 1/8 de finale Horizon 2036 à Touques. Une étape importante dans ce circuit exigeant, qui rassemble les meilleurs M15 de la région et marque le début de la sélection vers les phases nationales.

Camille Blondel se sort d'un match au piège en quart où elle remonte son adversaire de 10 touches de suite pour s'imposer 15-13 et s'offre une superbe 3^e place.

De son côté, Arthur Dufils signe également un très beau parcours. Sérieux et appliqué tout au long de la journée, il décroche une 8^e place méritée dans un tableau relevé. Un résultat encourageant pour sa première année M15.

Un grand bravo à Camille et Arthur pour leur combativité, leur attitude !



5. COMPÉTITION LOUVIERS

LE CEL À DOMICILE

Le 30 novembre s'est tenue la compétition régionale de Louviers au gymnase Colette-Besson, un moment fort pour notre club.

Pas moins de 26 athlètes lovériens ont participé à cette journée, représentant avec enthousiasme et détermination le Cercle d'Escrime Lovérien.



Un immense merci aux membres du bureau pour leur aide précieuse tout au long de l'organisation, ainsi qu'à tous les bénévoles qui ont contribué à l'installation, au bon déroulement de l'événement et à son ambiance conviviale.

Mention spéciale à nos super cuistots, qui ont encore une fois régaler tout le monde grâce à la buvette !



Nous remercions chaleureusement Thélem Assurances, partenaire de la compétition, pour les récompenses.

Merci également à M. Brun, présent en début de matinée, ainsi qu'à M. Pires, chargé des sports à la Ville de Louviers, qui est venu clôturer cette belle journée en récompensant nos jeunes catégories. Un grand merci à Julie Friboulet pour la gestion informatique impeccable tout au long de la compétition.



Un merci tout particulier à Camille et Audrey, qui ont apporté leur calme, leur gentillesse et leur bienveillance auprès des plus jeunes, les rassurant et les accompagnant tout au long de la journée.

Bravo également à Cyril, éducateur en formation, qui a découvert une nouvelle facette du métier à travers le coaching et la gestion des athlètes en compétition, qu'il a su aborder avec sérieux et énergie.

Nous souhaitons aussi remercier Maître Lavisse Matthieu, ainsi que M. Ladiray et M. Room, qui ont mis beaucoup d'énergie pour que tout se déroule parfaitement.

Ce travail d'équipe entre les équipes pédagogiques, administratives et les bénévoles a été déterminant et a permis la réussite de cet événement.





5. COMPÉTITION LOUVIERS

RÉSULTATS

M9 Mixte :

- Delaunay Nathan : 1er
- Françoise Lucie : 3e
- Duthe Gabriel : 3e
- Peron Eliott : 5e
- Eyango Ilana : 8e
- Le Du Noam : 9e

M11 Dame :

- Nassiri Sihem : 3e

M11 Homme :

- Imbert Jules : 5e
- Fouisnet Aaron : 7e
- Le Du Gabriel : 8e
- Regnault Lucas : 9e
- Lust Lucas : 10e

M13 Dame :

- Dufils Faustine : 3e

M13 Homme :

- Blondel Arthur : 9e
- Dufils William : 10e
- Tazartes Paul : 12e
- Room Léo : 13e
- Boudali Mehdi : 14e
- Ladiray Adrien : 15e

M15 Dame :

- Blondel Camille : 2e

M15 Homme :

- Dufils Arthur : 7e
- Masseron Arthur : 8e

Senior Dame :

- Duchaussoy Laurine : 2e
- Desoubry Audrey : 3e
- Frasin Camille : 3e

Vétérans Homme :

- Leone Patrice 1er





6. PARTENARIAT

PARTENAIRE LOCAUX

Comme chaque année, les bénévoles et le maître d'armes du Cercle d'Escrime Lovérien mobilisent les commerçants de notre ville afin de récompenser nos compétiteurs lors de la compétition régionale du club.

Nous les remercions pour l'attention qu'ils nous portent et pour leur soutien à travers ces petits cadeaux.



THANK YOU!



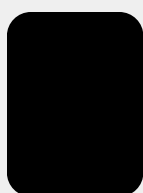
7. PROCHAINEMENT



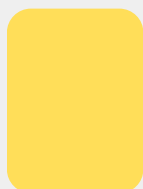
JEU

LES SANCTIONS

Relie les fautes avec leurs sanctions



- Départ anticipé pour la 2e fois



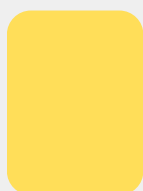
- Coup avec la coquille



- Cheveux non conformes



- Sortie latérale pour éviter une touche



- S'échauffer sans l'ensemble de la tenue



- Passe avant



- Refus de saluer

