



En Garde, Prêt ? Actu !

*Bienvenue dans la newsletter du Cercle d'Escrime Lovérien !
Retrouvez ici toute l'actualité de notre club : compétitions, événements, projets, et moments forts qui rythment la vie de nos tireurs et bénévoles.*

SOMMAIRE

1
2
3
4
5
6
7
8

COMPÉTITION NATIONALE

CHAMPIONNAT DE NORMANDIE

ESCRIME SCOLAIRE

POULE DES SAISONS

FORMATION INFORMATIQUE

PROCHAINEMENT

PARTENARIAT

JEU



1. COMPÉTITION NATIONALE

CIRCUIT NATIONAL BIARRITZ

Nos seniors femmes sont déjà de retour sur les pistes pour leur dernière et ultime échéance avant les Championnats de France à Orléans.

Après des poules assez compliquées pour nos trois tireuses, elles s'inclinent finalement au même stade de la compétition : le tableau de 64 (T64).

Audrey s'est retrouvée une nouvelle fois contre la même adversaire qu'à Roubaix. Camille s'est battu face à une tête de séries et Laurinne quand à elle à lutter jusqu'au bout face à une adversaire coriace.

Classement finale :

- Duchaussoy Laurine 42e
- Desoubry Audrey 43e
- Fraslin Camille 51e

DERNIÈRE ÉCHÉANCE POUR LES M15

La 3^e et dernière épreuve nationale pour nos deux tireurs M15 qui participent à la filière Horizon 2036, un dispositif dédié à la détection et à l'accompagnement des futurs sportifs de haut niveau.

Après avoir remporté leur qualification au deux étapes précédentes, cette 3^{ème} étape est la dernière avant les championnats de France à Paris en Juin.

Cette ultime compétition, organisée à Géménos, a rassemblé un plateau particulièrement relevé avec pas moins de 185 garçons et 125 filles venus de toute la France, tous animés par le même objectif : décrocher leur qualification pour les prochains Championnats de France.

Nos représentants ont du faire face à une forte adversité : Arthur termine à la 132^e place, tandis que Camille se classe 80^e. Des résultats légèrement en hausse.



2. CHAMPIONNAT DE NORMANDIE

CIRCUIT RÉGIONAL À DAMIGNY

Dernier circuit régional à Damigny, cette compétition faisait office de véritable répétition générale avant les Championnats de Normandie. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que le groupe a répondu présent, avec de très belles performances et des résultats particulièrement encourageants.

La performance du jour est signée Camille Blondel, impériale en M15 dames. Elle s'impose avec autorité en finale, ne laissant aucune chance à son adversaire. Une victoire parfaitement maîtrisée, qui confirme sa montée en puissance à l'approche des échéances importantes.

Chez les M13, les résultats sont tout aussi prometteurs. Léo Room décroche son tout premier podium, une belle récompense pour son engagement et ses progrès constants. De leur côté, Adrien, Timoté et William réalisent un beau parcours mais s'inclinent en quart de finale, terminant aux portes du podium.



Du côté des filles, Faustine confirme sa régularité en montant une nouvelle fois sur le podium avec une belle 3^e place. Une performance solide, dans la continuité de ses dernières sorties.

À noter également la très belle entrée en compétition de Léane Ladiray, qui découvrait l'ambiance compétitive. Elle réalise un excellent parcours et termine à une remarquable 2^e place en M17.

Enfin, nos plus jeunes M9 continuent de faire briller le club en montant eux aussi sur le podium, preuve que la relève est déjà bien en place.

Ces résultats d'ensemble témoignent du travail accompli à l'entraînement et de la dynamique positive du groupe. De très bon augure avant les Championnats de Normandie !

Félicitations à tous les tireurs pour leur engagement et leur état d'esprit sur et en dehors des pistes.

Côté arbitrage, Audrey engrange de l'expérience dans sa formation, avec pour objectif d'être évaluée lors de sa prochaine compétition. Quant à Matthieu, il réussit brillamment sa première évaluation et se prépare désormais à la seconde, qui lui permettra de valider son statut d'arbitre départemental.



3. ESCRIME AU LYCÉE

CYCLE D'ESCRIME EN OPTION EPS

Au cours du mois de mars, les élèves de Seconde EPS du Lycée des Fontenelles ont eu l'opportunité de découvrir l'escrime dans le cadre d'un cycle encadré par Maître Lavisse Matthieu, en collaboration avec Mme Estivie, professeure d'EPS au sein de l'établissement.



Ce cycle, construit sur plusieurs séances progressives, a permis aux élèves d'aborder les fondamentaux de la discipline tout en développant coordination, maîtrise de soi et sens tactique. Le groupe, composé de 13 élèves dont 3 filles, s'est distingué par sa curiosité et son engagement, témoignant d'un réel intérêt pour cette activité exigeante et formatrice.

Depuis septembre 2025, le Cercle d'Escrime Lovérien (CEL) est également présent au sein du lycée chaque vendredi de 12h à 13h dans le cadre de l'UNSS. Cette section permet aux lycéens de pratiquer régulièrement l'escrime directement dans leur établissement, offrant ainsi une continuité sportive adaptée à leur emploi du temps.

Cette année, une attention particulière a été portée au développement d'un groupe exclusivement féminin, dans une volonté affirmée de favoriser la mixité et l'accès à la pratique pour toutes.

Pour la saison 2026-2027, les objectifs sont clairs : pérenniser cette section UNSS, élargir le groupe en intégrant davantage de garçons, et renforcer la présence des élèves de Seconde et Première EPS. Cette dynamique vise à construire une progression sur le long terme et à installer durablement l'escrime dans le paysage sportif de l'établissement.

Enfin, cette section représente une réelle opportunité pour les jeunes licenciés lycéens du club de maintenir une activité physique régulière. À une période où les contraintes scolaires réduisent souvent le temps consacré au sport, cette séance hebdomadaire intégrée au lycée constitue un véritable atout pour poursuivre leur engagement sportif.

Une belle initiative qui illustre parfaitement les liens entre le milieu scolaire et le tissu associatif local, au service de la réussite et de l'épanouissement des élèves.



4. POULE DES SAISONS

LE CLASSEMENT BOUGE !

Après cette nouvelle soirée de la Poule des Saisons, le classement général continue d'évoluer.

Gaëtan Fougeray remporte la Poule de Printemps et se relance pleinement dans la course au classement général. Les belles performances de Matthieu, Patrice et Robin leur permettent quant à elles de consolider leur avance et de creuser un peu plus l'écart avec leurs poursuivants.

À noter également la très belle progression de Vincent, qui remonte progressivement au classement et pourrait bien finir en force lors de la dernière étape de la compétition.

Mais tous ces résultats ne rivalisent presque pas avec les performances culinaires qui ont suivi la soirée ! Chacun avait apporté de quoi manger et boire dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Mention spéciale aux plus téméraires, qui avaient préparé des desserts aussi généreux qu'excellents.

Rendez-vous à la mi-juin pour la dernière Poule des Saisons : LA POULE D'ÉTÉ !

Classement Général :

- 1er Robin Duvere (44 pts)
- 2e Matthieu Camerini (43 pts)
- 3e Patrice Leone (41pts)
- 4e Gaetan Fougeray (32pts)
- 5e Audrey Desoubry (28 pts)
- 6e Léane Ladiray (27 pts)
- 7e Clotaire Julliot (22pts)
- 8e Rodolphe Lenormand (21 pts)
- 9e Vincent Delaunay (20pts)
- 10e Camille Fraslin (19 pts)
- 11e Emmanuel Vochelet (15 pts)
- 12 Nathan His (14 pts)

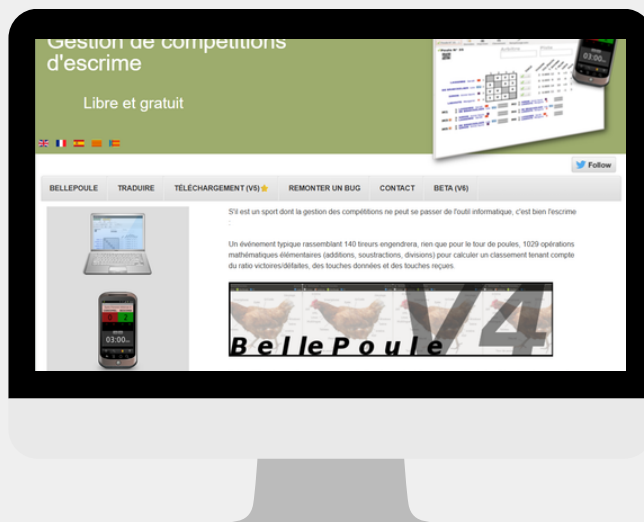


5. FORMATION INFORMATIQUE

LOGICIEL BELLE POULE

Le club a récemment organisé une formation dédiée à l'utilisation du logiciel Belle Poule, un outil incontournable pour la gestion des compétitions d'escrime.

Animée par Julie Friboulet, notre référente au club en matière d'organisation de compétitions, cette session a permis aux participants de découvrir les bases et les subtilités de cet outil. La formation a débuté par une première partie théorique, axée sur l'installation du logiciel et la présentation détaillée de ses différentes fonctionnalités. Chaque élément a été expliqué afin de permettre aux participants de mieux comprendre l'environnement et les possibilités offertes par Belle Poule.



Dans un second temps, place à la mise en pratique ! Le groupe Senior, en préparation des Championnats de Normandie, a servi de support à une compétition interne organisée durant la séance d'entraînement. Une situation idéale pour plonger les participants dans des conditions réelles.

Nos apprentis organisateurs ont ainsi pu gérer la compétition de bout en bout, tout en étant confrontés à divers cas concrets : blessure, absence de tireur, scission de tableau... Autant de situations qui leur ont permis de prendre conscience que la difficulté ne réside pas uniquement dans la maîtrise du logiciel, mais aussi, et surtout, dans la gestion globale d'une compétition.

Une expérience enrichissante pour tous, qui contribue à renforcer les compétences organisationnelles au sein du club !



6. PROCHAINEMENT

FÊTES DES JEUNES NORMANDS

Une sélection aura lieu pour nos petits escrimeurs M9-M11 qui pourront participer aux championnats de Normandie pour les jeunes à Lisieux



INAUGURATION

Le CEL sera présent lors de l'inauguration du gymnase Philippe Croizon qui remplacera le gymnase Maxime Marchand. Une après midi et une soirée où l'escrime sera mise en valeur.



LA RUE AUX ENFANTS

Comme l'année passée le CEL sera présent pour faire découvrir l'escrime aux enfants du Vaudreuil. De 14h à 17h des initiations seront faites avec notre maître d'armes.





7. PARTENARIAT

UN GARAGE QUI SOUTIENT L'ESCRIME

Le club tient à adresser ses plus sincères remerciements au Garage Du Beau Lieu à Forges-les-Eaux pour son précieux soutien tout au long de cette saison sportive.

À l'occasion du déplacement de nos tireurs au Championnat de Normandie, le garage a généreusement mis à disposition du club un minibus, et renouvellera également ce soutien pour notre futur déplacement au Championnat de France à Orléans.

Ce geste représente une aide extrêmement importante pour notre association. Au-delà de l'aspect logistique, ce soutien permet à nos jeunes escrimeurs de vivre pleinement de grandes compétitions dans les meilleures conditions possibles. Grâce à cette aide, nos déplacements sont facilités et l'aventure sportive devient plus accessible pour tous.

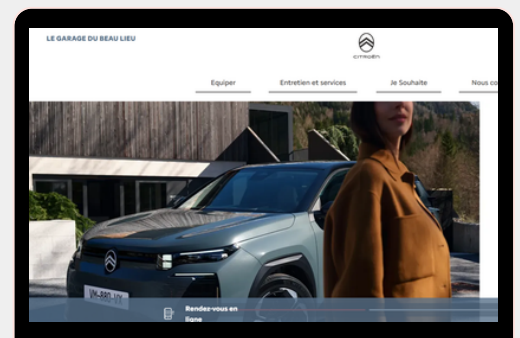
Nous souhaitons particulièrement mettre en avant les valeurs humaines, l'esprit de solidarité et l'engagement du Garage Du Beau Lieu. Dans un contexte où chaque aide compte pour les associations sportives, il est important de souligner le soutien des acteurs locaux qui participent concrètement à la vie du territoire et au développement du sport. Ces valeurs de solidarité, d'engagement et de confiance sont pleinement en adéquation avec celles que véhicule l'escrime au sein de notre club. C'est pourquoi nous sommes particulièrement fiers de pouvoir compter le Garage Du Beau Lieu parmi nos partenaires et à nos côtés dans cette belle aventure sportive.

Le Garage Du Beau Lieu, situé à Forges-les-Eaux, est reconnu pour son sérieux, son professionnalisme et la qualité de son accueil. Une équipe disponible, à l'écoute et toujours prête à rendre service, qui mérite d'être mise à l'honneur.

Encore un immense merci pour votre confiance et votre générosité.

Le club est fier de pouvoir compter sur des partenaires locaux aussi investis à nos côtés !

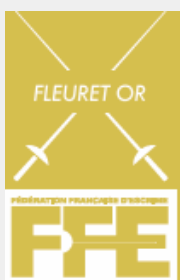
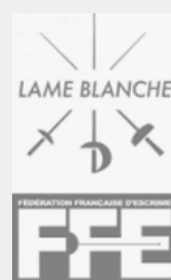
GARAGE DU BEAU LIEU





JEU

NUMÉROTE DANS L'ORDRE LES LAMES (PAR NIVEAUX) :

☐☐☐☐☐☐☐☐☐

RÉPONSE : 1.LAME BLANCHE; 2.LAME JAUNE; 3.LAME ROUGE; 4.LAME BLEUE; 5.LAME VERTE; 6.ACIER; 7.BRONZE; 8. ARGENT; 9. OR

